

練馬区立勤労福祉会館の講座



令和3年2月 開催

〈1月4日より受付開始!〉

講座名	日付	時間	定員	費用
アンドロイドの使い方を学ぼう	2月3・10・17・24日(水) 全4回	14時~16時	15名	4,000円
着付け教室 (バランスよく着る・帯結びの復習)	2月4日・18日(木)	Ⓐ10時~11時30分 Ⓑ13時30分~15時	各回 20名	1,000円
体に優しい健康料理教室 (ジャガイモのニョッキ・スープほか)	2月7日(日)	13時~16時	14名	2,000円
学んで活かそうパソコン教室 (PCのセキュリティー・情報の整理)	2月7日・14日(日)	18時30分~20時30分	9名	2,000円
骨盤ゆがみ改善エクササイズ	2月8日(月)	10時~12時	25名	無料
元気はつらつ生活講座 (60歳からの筋トレ栄養学)	2月9日(火)	13時30分~15時30分	15名	無料
春闘期の情勢講座 (新型コロナウイルスと労働組合活動など)	2月10日(水)18・25日(木)	18時30分~21時	50名	全3回 無料
手ごねでふっくらパン教室 (チョコリング)	2月12日(金)	Ⓐ10時~12時30分 Ⓑ13時30分~16時	各回 14名	2,000円
知って役立つ労働法 (働く人のためのパワハラ対応講座)	2月12日(金)	18時~20時	15名	無料
楽しさ一杯お菓子教室 (ミルフィーユ)	2月13日(土)	Ⓐ10時~12時30分 Ⓑ13時~15時30分	各回 14名	2,000円
楽しく学ぼう英会話 (道案内。電車内のアナウンス)	2月13・27日(土)	10時~12時	10名	3,000円
今からはじめるイタリアン (フェットチーネ・チキンカチャトーラ)	2月14日(日)	11時~14時	14名	2,000円
労務管理実務講習会	2月16日(火)	14時~16時	15名	無料
発酵教室 (生甘酒、塩麴などを使って作る料理)	2月16日(火)	Ⓐ10時30分~12時30分 Ⓑ13時30分~15時30分	各回 14名	2,000円
手軽でおいしい中国料理 (海老炒飯・漬菜と豚肉スープほか)	2月17日(水)	Ⓐ10時30分~12時30分 Ⓑ13時30分~15時30分	各回 14名	2,000円
ライフプラン講座 (実家の就活と生前贈与の活用)	2月20日(土)	14時~16時	15名	200円 (資料代)
簡単おもてなし家庭料理 (基本ハンバーグ・ヨーグルトサラダほか)	2月21日(日)	11時~14時	14名	2,000円

お申込み方法



- 1 窓口受付またはTEL(9:00~17:00)にてお申し込み下さい。
- 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 3 費用のかかる講座は当日集金します。

※受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

無断・直前キャンセルのないようにお願いします。

特に料理教室の当日キャンセルは、材料調達の関係がございますので、なさらぬようお願いいたします。

【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】

練馬区立勤労福祉会館 〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

FAX 03-3923-5512



練馬区役所 経済課 庶務係