

# 練馬区立勤労福祉会館の講座

令和3年3月 開催

〈2月1日より受付開始!〉



講座名	日付	時間	定員	費用
着付け教室 (バランスよく着る・帯結びの復習)	3月4日・18日(木)	Ⓐ10時~11時30分	各回 20名	1,000円
		Ⓑ13時30分~15時		
体に優しい健康料理教室 (中華風五目煮・サラダ・和え物など)	3月7日(日)	13時~16時	14名	2,000円
学んで活かそうパソコン教室 (ビジネスで使えるExcel、パワポ)	3月7日・14日(日)	18時30分~20時30分	9名	2,000円
基礎から始めるパソコン教室	3月3・10・17・24日(水)	14時~16時	9名	4,000円
手ごねでふっくらパン教室 ( 餡 ス ネ ー ク )	3月12日(金)	Ⓐ10時~12時30分	各回 14名	2,000円
		Ⓑ13時30分~16時		
楽しさ一杯お菓子教室 (ショートケーキ・いちごサンドのホールケーキ)	3月13日(土)	Ⓐ10時~12時30分	各回 14名	2,000円
		Ⓑ13時~15時30分		
楽しく学ぼう英会話 (道案内。電車内のアナウンス)	3月13・27日(土)	10時~12時	10名	3,000円
今からはじめるイタリアン (トマトとツナの Pasta・イタリアンオムレツ)	3月14日(日)	11時~14時	14名	2,000円
就労支援講座 (セカンドキャリア準備講座)	3月19日(金)	18時~20時	15名	無料
手軽でおいしい中国料理 (担々麺・ニラ入り玉子焼き・人参と豚肉煮物)	3月17日(水)	Ⓐ10時30分~12時30分	各回 14名	2,000円
		Ⓑ13時30分~15時30分		
ライフプラン講座 (今こそ、“終活”)	3月20日(土)	14時~16時	15名	200円 (資料代)
簡単おもてなし家庭料理 (ロールキャベツ・レタススープ・イチゴのミニパンケーキ・チキンピラフ・フルーツサラダ)	3月21日(日)	11時~14時	14名	2,000円

## お申し込み方法

- 1 窓口受付またはTEL(9:00~17:00)にてお申し込み下さい。
- 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 3 費用のかかる講座は当日集金します。

※受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

無断・直前キャンセルのないようにお願いします。

特に料理教室の当日キャンセルは、材料調達の関係がございますので、なさないようお願いいたします。

【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】

練馬区立勤労福祉会館 〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

FAX 03-3923-5512



練馬区役所 経済課 庶務係