



水道橋博士という芸人を御存じだろうか？浅草キッドというコンビ名で、活躍する漫才師でビートたけしの弟子である。漫才というよりも、コメンテーター等によくテレビに出ている芸人であるが、彼が先日テレビで、漫才や師匠について語っているのを見た。

お笑いが好きな私でも、コメンテーターやバラエティ番組に出ている浅草キッドや水道橋博士は良く知っているが、漫才師として漫才をしているイメージを持っていない。しかし彼らは毎年必ず、高田“笑”学校という東日本を代表するお笑いのイベントで「大取り」を務め、漫才を披露する。

高田“笑”学校には、歴代のM-1（コンビ結成10年未満の若手漫才師日本一を決める大会 2010年第10回大会で終了）チャンピオンや、現役のThe MANZAI（2011年から年末に行われる漫才師日本一を決める大会）のチャンピオン、キングオブコント（コント日本一を決める大会）の現役チャンピオンが登場してくる。その中で漫才師として「大取り」を務める。「緊張とプレッシャーで大変」と話していた。しかし師匠であるビートたけしを見ていて、漫才師としての姿勢を常に学んでいるとのこと。

ビートたけしは、現在でも高田“笑”学校に、ツービートとして、突然、サプライズで出演してくる。そして、「昔は、売れてまして・・・」みたいな引退をした人間のネタはやらない。いきなり冒頭から本気の新しいネタで、舞台に立つ誰よりも大爆笑をとって帰っていくとのこと。

また2年前から行われているThe MANZAIでは、ビートたけしは大会最高顧問を務めているが、本当は大会にプレイヤーとして出場しようとしていて、新しいネタも作っていたとのこと。周囲に止められ、実現はせずに大会最高顧問という立場になったが、水道橋博士は、「あれだけの立場になっても、自分が一番面白いという意識と、本当にそうなのかを確かめるため、現在のお笑いの文化を引っ張っている人間たちと真剣勝負しようとする姿を見せられたら、自分たちも立ち止まっていられない」ということを言っていた。

ビートたけしは現在65歳。現在も第一線で活躍し、その状況に埋もれることなく、原点である漫才師としての腕を磨き続けているとのこと。師匠と呼ばれるクラス、年齢の人間で、成長を続けようとしている姿、自分の感覚が本当に現代の感覚に正しいのかを確認し続けようとする姿は、下につくものに多大な良い影響を与える。当然、逆もまた然りである。



トレーナーからの健康アドバイス



軽い運動で気分をリフレッシュ！

厳しい寒さも和らぎ、春の気配が感じられる季節になってきました。
冬の間、家に閉じこもっていた方は少しずつ身体を動かしてみませんか。



運動の効果は脂肪燃焼や、筋力の向上など、肉体的な変化だけではありません。

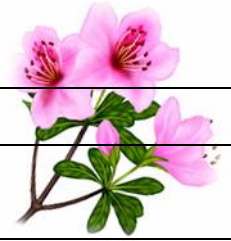
身体を動かすということは気分をリフレッシュさせるため、ストレスの解消や気持ちを前向きにしてくれるなど精神面にも大きな効果もあります。

そのためには、キツイ運動ではなく、軽く汗がにじむ程度で心地よく感じるくらいの運動が最適です。
暖くなるこれからの時期にぜひ、勤労福祉会館のトレーニング室で気持ちの良い運動を行ってみませんか？





平成25年5月開催講座予定（4月1日から受付開始）



講座名	日 程
体に優しい健康料理教室 （端午の節句、お祝い料理）	5月5日（日） 午後1時～4時
中国家庭料理教室 （ぎょうざを作る）	5月8日（水） 午後1時30分～4時30分
手ごねでふっくらパン教室 （オニオンチーズパン）	5月10日（金） 午前10時～午後12時30分、午後1時30分～4時（2部制）
楽しさ一杯のお菓子教室 （フロランタン）	5月11日（土） 午前10時～午後12時30分、午後1時～3時30分（2部制）
女性のためのDIY教室 （すのこで玄関先に飾る お洒落なキーフックを作る）	5月11日（土） 午後1時～5時
勤労者就労支援パソコン教室 （パワーポイント初級を学ぶ）	5月12日（日）・19日（日）（全2回） 午後6時30分～8時30分
勤福パソコン教室 （はじめてのインターネット）	5月14日（火）・15日（水）・21日（火）・22日（水）（全4回） 午後1時30分～4時30分
着付け教室 （あわせと名古屋帯）	5月16日（木）・30日（木） 午前10時～12時、午後2時～4時、午後6時～8時（3部制）
ライフプラン講座 （認知症になったらどうしよう！ 後見人制度が守ってくれます）	5月18日（土） 午後2時～4時
日本料理教室 （松花堂弁当）	5月25日（土） 午前11時30分～2時、午後4時～6時30分（2部制）

申込順により定員となってしまった場合は、ご了承ください。

毎月の予定は、各会館に配布されるチラシ、ホームページ、ねりま区報等でご確認ください。

4月は下記の予定で事業を行っております。詳細はお問い合わせください。

- ・エアロビクス教室 4/2～6/25（火）
- ・着付け教室 4/4（木）・18（木）
- ・楽しさ一杯のお菓子教室 4/6（土）
- ・勤福落語会 4/7（日）
- ・体に優しい健康料理教室 4/7（日）
- ・勤福パソコン教室 4/9・10・16・17（火・水）
- ・手ごねでふっくらパン教室 4/12（金）
- ・働く人の労働法講座 4/13（土）
- ・行政書士・宅建講座 土曜コース 4/13～7/13（土）
- ・行政書士・宅建講座 日曜コース 4/14～7/14（日）
- ・勤労者就労支援パソコン教室 4/14・20（火・水）
- ・ライフプラン講座 4/20（土）
- ・日本料理教室 4/27（土）





図書コーナーからのお知らせ

最近追加された本です。



図 書 名	著 者 名
たった1分で人生が変わる片づけの習慣	小松 易 著
本を読むってけっこういいかも	香山 リカ 著
情報は1冊のノートにまとめなさい	奥野 宣之 著
チーズはどこへ消えた？	スペンサー・ジョンソン 著
グーグルで必要なことは、みんなソニーが教えてくれた	辻野 晃一郎 著
甘い生活	島地 勝彦 著
金ヶ崎の四人	鈴木 輝一郎 著
ジェントルマン	山田 詠美 著
志賀越みち	伊集院 静 著

【職員一同より】

3月11日の休館日、練馬区リサイクル課の方を招いて一般家庭のゴミの分別・リサイクルについて講義を受けました。ゲームを交えながら実際に分別をしていくのですが、これが結構、思い違いをしているものもありました。

日頃、「これは何ゴミ？」と疑問に思うような質問に多く答えていただきましたが、やはり思うことは私たちひとり一人の心がけで「ゴミ」をリサイクルして「生かす」という事でした。

3R（リデュース：減らす、リユース：繰り返し使う、リサイクル：再資源化）がとても大切だと感じ、有意義のある時間を過ごしました。

★労働相談★

職場のトラブル、就業規則、退職トラブルなどお悩みはありませんか？

勤労福祉会館では、労働相談を随時お受け致しております。

相談を受けるには、相談希望日の1週間前までに、電話でお申し込み下さい。

その後、相談日時・時間等を調整の上、折り返しご連絡させていただきます。



問合せ・お申込み：練馬区立勤労福祉会館

TEL 03-3923-5511



編集発行：練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

ホームページ <http://n-kinrou.info/>

勤労福祉会館 館だより

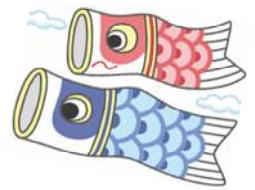
平成25年4月・5月号
(3/20発行)



開館時間：午前9時～午後10時
休館日：12月29日～1月3日
(館内清掃のため臨時休館することがございます)

臨時休館日のご案内

5月1日(水)は全館定期清掃のため、休館致します。



平成25年度提案事業のご案内(予定)

・資格を目指した講座

宅建講座(宅地建物取引主任者資格取得を目指します)
行政書士講座(行政書士資格取得を目指します)
簿記3級講座(日商簿記3級取得を目指します)
福祉住環境3級講座(福祉住環境3級取得を目指します)



・趣味、教養を深める講座

着付け教室(季節や皆様のニーズに応じて、裕や浴衣、名古屋帯や袋帯を行います)
パソコン教室(一般初心者向けと就労支援者向けの2コースに分けて行います。)
エアロビクス教室(初級、中級とコースを分けて行います。年齢、性別に関係なく参加できます)
中国健康法で生き生きライフ、DIY教室、勤福落語会、

・社会生活に関する講座

(皆さまの生活に密着したテーマで毎回行う予定です)

ライフプラン講座、職業能力開発講座、働く人の労働法講座、経営分析講座、マンションライフガイド講座、日商簿記3級講座

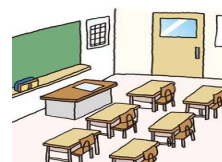
・健康、食に関する講座

(それぞれ季節に合ったテーマで行います)

日本料理教室、中国家庭料理教室、楽しさ一杯のお菓子教室、手ごねでふっくらパン教室、体に優しい健康料理教室、健康生きがい講座、健康セミナー

・イベント

ねりまタウンコンサート、春闘講座 他



☆毎月の予定は、各会館に配布されるチラシ、ホームページ、ねりま区報等でご確認ください。