

練馬区立勤労福祉会館の講座



令和3年1月 開催

〈12月1日より受付開始!〉

講 座 名	日 付	時 間	定員	費 用
基礎から始めるパソコン教室	1月6日・13日・20日・27日 (水)	14時～16時	9名	4,000円
着 付 け 教 室 (裕 で 衿 元 ・ 衣 文 を 美 し く !)	1月7日(木) 21日(木)	㊤ 10時～11時30分	各回 20名	1,000円
		㊥ 13時30分～15時		
手ごねでふっくらパン教室 (レ モ ン チ ー ズ パ ン)	1月8日(金)	㊤ 10時～12時30分	各回 14名	2,000円
		㊥ 13時30分～16時		
楽しさ一杯お菓子教室 (ク レ ー プ ロ ー ル ケ ー キ)	1月9日(土)	㊤ 10時～12時30分	各回 14名	2,000円
		㊥ 13時～15時30分		
体に優しい健康料理教室 (豆 腐 の 生 姜 炒 め 他)	1月10日(日)	13時～16時	14名	2,000円
学んで活かそうパソコン教室 (PowerPoint、クラウドサービス)	1月10日・17日(日)	18時30分～20時30分	9名	2,000円
発 酵 教 室 (味 噌 作 り)	1月12日(火)	㊤ 10時30分～12時30分	各回 14名	2,000円
		㊥ 13時30分～15時30分		
ラ イ フ プ ラ ン 講 座 (や さ し い 経 済 学 ～ 2021 年 の 経 済 展 望)	1月16日(土)	14時～16時	15名	200円 (資料代)
楽 し く 学 ば う 英 会 話 (挨拶、自己紹介、海外旅行とショッピング)	1月16(土)・30日(土)	10時～12時	10名	3,000円
今からはじめるイタリアン (小 海 老 の シ ョ ー ト パ ス タ、 鶏 モ モ ソ テ ー 煮)	1月17日(日)	11時～14時	14名	2,000円
手 軽 で お い し い 中 国 料 理 (肉 団 子 鍋 ・ 豚 肉 と 梅 干 の 煮 物 ほ か)	1月20日(水)	㊤ 10時30分～12時30分	各回 14名	2,000円
		㊥ 13時30分～15時30分		
就 労 支 援 講 座 (自 分 ら し い 仕 事 探 し 方)	1月22日(金)	18時～20時	15名	無料
太 極 拳 で い き い き ラ イ フ	1月23日・30日・ 2月6日・13日・20日・ 27日(土) 全6回	10時～11時30分	25名	3,000円
簡 単 お も て な し 家 庭 料 理 (冬 野 菜 を た っ ぷ り 筑 前 煮 ・ 関 東 風 雑 煮 ほ か)	1月24(日)	11時～14時	14名	2,000円

お申し込み方法

- 1 窓口受付またはTEL(9:00～17:00)にてお申し込み下さい。
- 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 3 費用のかかる講座は当日集金します。

※受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

無断・直前キャンセルのないようにお願いします。

特に料理教室の当日キャンセルは、材料調達の関係がございますので、なさらないようお願いいたします。

【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】

練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

FAX 03-3923-5512



練馬区役所 経済課 庶務係